

Menga Pestalozzi Rossi



Begleitung in  
Lebensübergängen

Lebens- und Trauerbegleiterin

Naturcoaching  
Ritualgestaltung

Dipl. Pflegefachfrau  
NDS Gesundheit & Prävention

tor@lebens-klang.ch  
www.lebens-klang.ch

+41 79 471 55 50  
Riedholzweg 26 B  
3147 Mittelhäusern

Termine:

Naturorientierte  
Prozessbegleitung  
durch die Jahreszeiten  
der menschlichen Natur



Gemeinsam wandernd  
suchen wir Antworten  
auf Lebensfragen

Auf einfachen, kurzen Wanderungen  
halten wir inne, legen Pausen ein und  
verbinden uns mit unserer inneren  
Weisheit.

Die äussere Natur gibt uns  
richtungsweisende Antworten  
auf Lebensfragen,  
die geklärt werden möchten.

Wir sind unterwegs mit der erdenden  
Kraft der vier Jahreszeiten.

### **Konkret sieht das so aus:**

- Ich unterstütze Sie  
beim Finden und Formulieren  
Ihrer Lebensfragen.  
z.B. Neuorientierung – Abschied -  
Entscheidungsfindung – Neuanfang
- Sie gehen mit einer  
Frage/Anliegen ca. 2h alleine auf  
einen "Schwellen-Natur-Gang"  
Dabei horchen Sie auf Resonanz,  
nehmen wahr, was Ihnen  
begegnet.
- Das Mit-Teilen dieser Begegnungen  
ist wie das Erzählen einer  
Geschichte.  
Ich horche auf die Klänge hinter  
den Worten und spiegle das  
Erzählte.
- Gemeinsam lassen wir uns auf  
Antworten ein,  
die die Natur aufzeigt.

### **Die "Jahreszeiten der menschlichen Natur" ...**

sowie die naturorientierte  
Prozessbegleitung wurden von  
Meredith Little und Steven Foster in  
den 1970-er Jahren entwickelt und in  
Visionssuchen vielfältig erprobt.

Fragen gerne per Mail,  
telefonisch klären wir dann das  
weitere Vorgehen.

**Leitung:** Menga Pestalozzi Rossi

tor@lebens-klang.ch  
www.lebens-klang.ch